



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

ROY COOPER • Gobernador

MANDY COHEN, MD, MPH • Secretaria

MARK T. BENTON • Secretario adjunto de Salud Pública

División de Salud Pública

Fecha: 13 de agosto de 2020

Para: Maestras, directores, estudiantes y padres

De: Deborah Dolan, BS
Programa SHARPPS (Vigilancia de la seguridad del paciente contra patógenos resistentes, en relación al sistema de salud), campaña Concientización sobre los Antibióticos
Área de Enfermedades Contagiosas
N.C. División de Salud Pública

Asunto: Concurso de arte para la Concientización sobre los Antibióticos

¡Saludos a las maestras, los estudiantes y los padres!

El Área de Enfermedades Contagiosas de la División de salud pública de Carolina del Norte se complace en anunciar el **“Concurso Concientización sobre los Antibióticos de Carolina del Norte”** (NC Be Antibiotics Aware Competition) de 2020. Colaboren con nosotros en informar a los ciudadanos de Carolina del Norte sobre el uso correcto de los antibióticos. Los antibióticos son medicamentos que matan a las bacterias o detienen su crecimiento. Con el paso del tiempo las bacterias pueden desarrollar resistencia a los antibióticos. La resistencia a los antibióticos es uno de los problemas más graves a los que hoy en día se enfrenta la atención médica moderna. Cada año en los EE. UU., al menos 2.8 millones de personas se infectan con bacterias resistentes a los antibióticos; y de estas, al menos **35 000** mueren por como consecuencia. Necesitamos su ayuda para difundir este mensaje: los antibióticos solo sirven para las infecciones bacterianas y solo se deben usar cuando son necesarios. Los antibióticos no ayudan a tratar infecciones causadas por virus, que son mucho más comunes que las infecciones bacterianas. Esperamos que su participación sea una experiencia de aprendizaje interesante y valiosa.

Seleccionaremos un póster ganador de cada grupo de edad especificado más adelante. Los pósteres ganadores estarán disponibles de manera gratuita para los hospitales y las clínicas, para que los desplieguen y ayuden a aumentar la conscientización sobre los antibióticos.

Si usted es padre, madre o maestra de un estudiante participante, ayúdele a seguir las siguientes instrucciones para que cree un póster de arte original y lo presente a tiempo. Los estudiantes deben diseñar sus pósteres con mensajes sobre la **“Concientización de los antibióticos”** y cómo usarlos correctamente.

Reglas:

1. El concurso de pósteres está abierto a todos los estudiantes de K-12 de todo el estado de Carolina del Norte. Habrá tres categorías: K-4, 5-8 y 9-12.
2. Los estudiantes deben crear sus pósteres en una hoja de papel de 8 ½” x 11”, en orientación vertical u horizontal. Solo se permite presentar un póster por estudiante.

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE CAROLINA DEL NORTE • DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA

UBICACIÓN: 225 North McDowell St., Raleigh, NC 27603
DOMICILIO POSTAL: 1902 Mail Service Center, Raleigh, NC 27699-1902
www.ncdohhs.gov • TEL: 919-733-7301 • FAX: 919-733-1020

UN EMPLEADOR QUE BRINDA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y PROMUEVE LA ACCIÓN AFIRMATIVA

3. ¡Todo el arte debe ser original! Los pósteres que entren al concurso deben ser coloridos y atractivos a la vista. Todos los textos deben ser suficientemente grandes para leerse, de estilo legible y con buena ortografía.

Los estudiantes pueden elegir cualquier tema relacionado con **la concientización sobre los antibióticos, la prevención de infecciones/higiene de las manos o COVID-19, y pueden incluir los tres Ms: MASCARILLA (una mascarilla de tela), MANTENER (6 pies or 2 metros de distancia, evitar estar cerca de los demás), MANOS (lavarte las manos con frecuencia or usar desinfectante para manos).**

1. Cada estudiante debe llenar un formulario de ingreso y pegarlo con cinta al reverso de su póster. No se debe engrapar.
2. La fecha límite para presentar los carteles es el **6 de noviembre de 2020**. Los ganadores serán notificados el **18 de noviembre de 2020**. Los carteles pueden enviarse por correo postal a la siguiente dirección. Los carteles se deben enviar en un sobre del tamaño suficiente para que el cartel quepa sin doblarse y deben llevar la etiqueta **“No doblar” (Do Not Fold)**. **No se aceptarán carteles enviados por fax o por correo electrónico**. Envíe los pósteres por correo postal a:

Deborah Dolan
225 N. McDowell Street
1902 Mail Service Center
Raleigh, NC 27699-1902

Si un estudiante es seleccionado como finalista, se enviará un correo electrónico a sus padres o a la maestra/director de escuela del estudiante. Se elegirá un estudiante por cada categoría. **Los ganadores serán reconocidos en noviembre de 2020.**

¿Cómo se evaluarán y utilizarán los pósteres?

1. El Área de Enfermedades Contagiosas seleccionará un panel de jueces que revisarán todas las presentaciones y elegirán a los ganadores de cada categoría.
2. Los pósteres ganadores se elegirán en base a la creatividad, la originalidad y la capacidad de transmitir información acerca de la Concientización sobre los Antibióticos.
3. Los pósteres ganadores:
 - a. Serán desplegados en el sitio web de la División de Salud Pública y
 - b. se pondrán a disposición para la impresión, distribución y exposición en escuelas, departamentos de salud locales y en otros edificios del gobierno del estado, para ayudar a motivar a los demás a informarse acerca de la “Concientización sobre los Antibióticos”.
4. Todos los pósteres pasarán a ser propiedad de la División de Salud Pública y podrán ser usados como material educativo en el futuro.

Consejos de arte:

- El arte debe ser original
- Debe estar limpio, ordenado y cubrir la página lo más posible

- Usar marcadores, crayones, lápices de colores o pintura

Crea un póster educativo acerca de la Concientización sobre los Antibióticos. A continuación sugerimos los temas:

- El uso eficaz de los antibióticos
- Los antibióticos no tratan infecciones causadas por virus
- COVID-19
- Recuerda las 3 Ms: Mascarilla, Mantener, Manos
- La higiene de las manos y la necesidad de antibióticos

¿Preguntas? Llame al 919-546-1649 o envíe un correo electrónico a deborah.dolan@dhhs.nc.gov

Formulario de ingreso al concurso de pósters acerca de la Concientización sobre los Antibióticos

Al reverso de cada póster incluya con clips o cinta adhesiva una copia completada de este formulario de ingreso.

Los pósters presentados sin nombre o sin grado no serán aceptados.

Nombre del estudiante: _____ Edad: _____ Grado: _____

Nombre de la maestra o del director: _____ Teléfono: _____ Correo electrónico: _____

Nombre del padre o madre: _____ Firma: _____

Número de teléfono: _____

Dirección: _____

Nombre de la escuela: _____

Condado: _____



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Public Health

Estos son algunos recursos en línea acerca de la Concientización sobre los Antibióticos que te ayudarán a crear tu póster:

- División de Salud Pública de Carolina del Norte, Concurso de arte de la Campaña Concientización sobre los Antibióticos: <https://epi.dph.ncdhhs.gov/cd/antibiotics/campaign.html>

- Centros para el control de enfermedades: <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/week/get-involved.html>
- Superbacterias en las noticias: Cómo el COVID-19 está incrementando el uso de antibióticos <https://bit.ly/3hx3UNK>
- Recuerda las 3 M: Mascarilla, Mantener, Manos <https://covid19.ncdhhs.gov/materials-resources/known-your-ws-wear-wait-wash>
- El lavado de manos: Las manos limpias salvan vidas <https://www.cdc.gov/handwashing/esp/when-how-handwashing.html>

Temas para el Concurso de Arte de 2020

La “**campaña Infórmate sobre los antibióticos: su uso inteligente y los mejores cuidados**” es la campaña de salud pública nacional de los CDC que tiene como objetivo mejorar la prescripción de los antibióticos entre los proveedores de atención médica, al informar al público sobre el uso correcto de los antibióticos y cómo combatir la resistencia a los mismos. La División de Salud Pública de Carolina del Norte (NC DPH) es un colaborador estatal que celebra la Semana de concientización sobre antibióticos de los EE. UU., del 18 al 24 de noviembre de 2020. La celebración a nivel nacional tiene como fin promover la participación de los proveedores de atención médica y del público en la protección del buen uso de los antibióticos. En conjunto con la Semana de Concientización sobre los Antibióticos, patrocinaremos un concurso de arte. *Este año animamos a los participantes a que incluyan cualquier información relacionada con la concientización sobre los antibióticos, la COVID-19, la higiene de manos y las tres Ms: MASCARILLA (una mascarilla de tela), MANTENER (6 pies or 2 metros de distancia, evitar estar cerca de los demás), MANOS (lavarte las manos con frecuencia or usar desinfectante para manos).* Alentamos a los participantes a que revisen los siguientes temas e información que les puede ayudar a la hora de crear su ilustración. En el formulario de ingreso también hay información y recursos adicionales.

Los antibióticos son buenos. Sin embargo, debemos usarlos con responsabilidad, para que sean eficaces cuando los necesitemos. Si tu médico y tu familia deciden que necesitas antibióticos, entonces sigue sus instrucciones. Tu médico y tu familia se preocupan por ti.



El uso eficaz de los antibióticos

Tu médico debería hablar contigo y con tu familia para cerciorarse de que un antibiótico es el curso de tratamiento correcto. Como mínimo, el 30% de las recetas de antibióticos son innecesarias. Si necesitas un antibiótico, tómalo exactamente como te lo recetaron. No te saltes dosis ni las compartas con otros ni las guardes para después. El mal uso de los antibióticos no solo crea resistencia a los antibióticos, sino que también puede dañar de otras maneras. Por ejemplo, los antibióticos son la causa más común de visitas a áreas de emergencias por consumo de medicamentos adversos en menores de 18 años. Muchos de estos casos se pueden prevenir con el uso adecuado de los antibióticos.

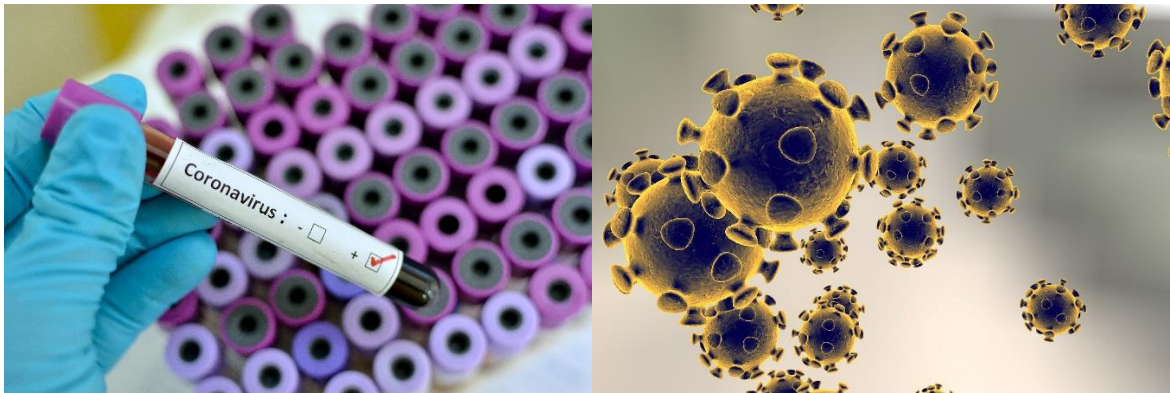


Los antibióticos no tratan infecciones causadas por virus

Los antibióticos se requieren únicamente para tratar cierto tipo de infecciones causadas por bacterias. La mayoría de las enfermedades más comunes, como el resfriado o la gripe son causadas por virus y los antibióticos no ayudan. Una mucosidad espesa, amarilla o verde, no significa que se necesiten antibióticos.

COVID-19

¿Qué son los coronavirus? Son un grupo grande de virus que causan enfermedades en animales y en humanos. Es común que algunos tipos de coronavirus se propaguen en los EE. UU., y normalmente causan síntomas en las vías respiratorias altas, como la tos o el flujo nasal; algunos pueden causar enfermedades más graves. La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad causada por un virus (Síndrome Respiratorio Agudo Grave por Coronavirus 2, o SARS-CoV-2).



Recuerda las 3 Ms: Mascarilla, Mantener, Manos

Si sales de casa, recuerda las 3 Ms: Mascarilla, Mantener, Manos

- **Mascarilla:** Usar una mascarilla de tela si va a estar con otras personas.
- **Mantener** 6 pies (2 metros) de distancia. Evitar estar cerca de los demás.
- **Manos:** Lavarte las manos con frecuencia o usar desinfectante para manos.

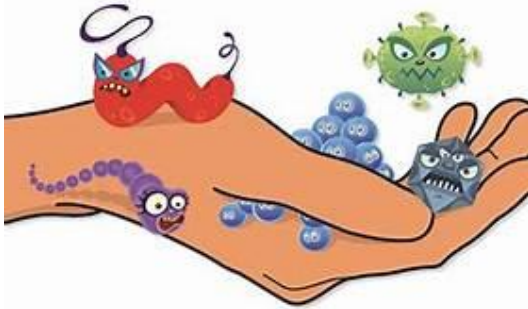
¡Si sales de casa, recuerda las 3 Ms!

 <p>MASCARILLA Usar una mascarilla de tela cubriendo nariz y boca.</p>	 <p>MANTENER 6 pies (2 metros) de distancia. Evitar estar cerca de los demás.</p>	 <p>MANOS Lavarte las manos con frecuencia o usar desinfectante para manos.</p>
--	---	--

@NCDHHS #MantenteFuerteNC

La mala higiene de las manos y la necesidad de antibióticos

Cuando las manos están limpias, el riesgo de enfermarse es menor. Un solo gramo de heces humanas (caca), es decir el peso de un clip de papel, puede contener un millón de millones de gérmenes, entre los que puede haber bacterias causantes de enfermedades. Sin la correcta higiene de las manos, estos gérmenes se pueden transmitir de una persona a otra y aumentar el riesgo de infección que requiera de antibióticos. Si te enfermas, tú y tu familia deben ir a hablar con el médico para saber si en realidad necesitas antibióticos.



Sé creativo y piensa en formas de ayudar a informar a los demás sobre el uso de los antibióticos, la COVID-19, las tres M y el lavado de manos. ¡Comparte con nosotros tu talento creativo!

