

Instrucciones para recolectar las flemas o esputo para la prueba de tuberculosis

¿Por qué necesito un análisis de esputo?

Su médico quiere buscar gérmenes de tuberculosis en el fluido de sus pulmones, llamado esputo o flema, que usted expulsa de sus pulmones al toser.

Analizar su esputo es la mejor manera de saber si usted está enfermo de tuberculosis. Si usted ya está tomando medicamentos contra la tuberculosis, el analizar su esputo es la mejor manera de saber si los medicamentos le están sirviendo. El laboratorio reportará los resultados a su médico.

Para obtener una buena muestra, usted deberá expulsar el esputo desde el interior de sus pulmones. El esputo de sus pulmones generalmente es espeso y pegajoso. Este no incluye la saliva (escupo) o la secreción de los senos nasales que se encuentra en su garganta (moco). La saliva es ligera y líquida. **NO RECOLECTE SALIVA.**



➔ Cómo recolectar una muestra de flemas o esputo

Su médico o su enfermera le darán un envase de plástico especial para recolectar el esputo. Siga estos pasos cuidadosamente:

- 1** El tubo está muy limpio. No lo abra hasta que esté listo para usarlo, y no toque la parte interior del tubo.
- 2** Recolecte el esputo tan pronto como se levante en la mañana.
- 3** Si es posible, vaya al exterior o abra una ventana antes de recolectar el esputo. Esto ayuda a proteger a otras personas de los gérmenes de la tuberculosis cuando usted tose.
- 4** Respire muy profundamente y sostenga la respiración durante 5 segundos. Exhale lentamente.
Vuelva a respirar profundamente y tosa fuertemente hasta que salga el esputo en su boca.
- 5** Escupa el esputo en el tubo plástico.
- 6** Continúe haciendo esto hasta que la cantidad de esputo alcance la marca de 5 ml (la primera línea) en el tubo plástico.
- 7** Asegure la tapa del tubo firmemente para que no gotee.
- 8** Limpie la parte exterior del tubo con un pañuelo desechable.
- 9** Coloque el tubo de plástico dentro del envase de metal y asegure la tapa firmemente.
- 10** Coloque el envase de metal dentro del envase de cartón y asegure la tapa firmemente.
- 11** Si su enfermera le indica que debe guardar las flemas de un día para otro, guarde el tubo en el refrigerador. **NO** lo guarde en el congelador ni no deje a temperatura ambiente.