

Sustancias de per- y polifluoroalquilo

¿Qué son las sustancias perfluoroalquílicas y polifluoroalquílicas?

Las sustancias perfluoroalquílicas y polifluoroalquílicas (PFAS) son un gran grupo de productos químicos artificiales que se han utilizado en la industria y los productos de consumo en todo el mundo desde la década de 1950. Estos productos químicos se utilizan para fabricar productos que resisten las manchas, la grasa y el agua. Se utilizan en muchos productos comunes, como alfombras resistentes a las manchas, ropa, utensilios de cocina antiadherentes y espuma contra incendios. GenX es un producto químico PFAS bien conocido en Carolina del Norte.

- Los PFAS no se producen de forma natural, pero ahora están muy diseminados en el medio ambiente.
- Los PFAS se encuentran en las personas, la vida silvestre y los peces de todo el mundo.
- Algunos PFAS no se descomponen fácilmente en el medio ambiente y pueden permanecer en el cuerpo de las personas durante mucho tiempo. Es por eso que a veces se les conoce como “productos químicos para siempre”.

¿Cómo puedo estar expuesto a PFAS?

Los PFAS se pueden encontrar en el entorno cerca de las instalaciones donde se fabrican o en áreas donde a menudo se utilizan productos que contienen PFAS. El PFAS puede encontrarse en el agua potable, los alimentos, el polvo interior, algunos productos para el consumidor y los lugares de trabajo.

La mayoría de las exposiciones ocurren a través del consumo de alimentos o agua contaminada. La investigación es limitada con respecto a las exposiciones a través de la piel, pero la ciencia actual indica que solo una pequeña cantidad de PFAS puede entrar en el cuerpo a través de la piel, por lo que se produce muy poca exposición a PFAS durante la natación, el baño o la ducha en agua contaminada con PFAS.

Aunque algunos tipos de PFAS ya no se utilizan, muchos productos como el envasado de alimentos, la espuma contra incendios y los tratamientos resistentes a las manchas todavía contienen PFAS. Además, las exposiciones a PFAS pueden ocurrir al comer pescado contaminado con PFAS. Consulte los [avisos sobre peces](#) antes de comer pescado de cuerpos de agua locales en Carolina del Norte.

¿Qué regulaciones de agua potable existen para los PFAS en el agua potable?

En abril de 2024, la Agencia de Protección Ambiental (EPA) implementó nuevas regulaciones de agua potable conocidas como niveles máximos de contaminantes (MCL) para seis productos químicos PFAS (Tabla 1). Los MCL forman parte del Reglamento Nacional Primario de Agua Potable, que son estándares primarios legalmente exigibles y técnicas de tratamiento que se aplican a los sistemas públicos de agua. Los MCL reflejan los niveles que protegen la salud humana y lo que los sistemas de agua pueden lograr utilizando las mejores tecnologías de tratamiento disponibles.

TABLA 1. NIVELES MÁXIMOS DE CONTAMINANTES PFAS EN AGUA POTABLE

QUÍMICO PFAS	NIVEL MÁXIMO DE AGENTES CONTAMINANTES (MCL):
PFOA	4 ppt*
PFOS	4 ppt
HFPO-DA (GenX)	10 ppt
PFHXS	10 ppt
PFNA	10 ppt
Mezclas que contienen dos o más de PFHXS, PFNA, HFPO-DA y PFBS	1 (sin unidades) Índice de riesgo **

*Las partes por millón de billones (ppt) también se pueden expresar como nanogramos por litro (ng/L). **Consulte el documento de la EPA de EE. UU. Comprensión del índice nacional de peligrosidad de las propuestas de agua potable primaria de PFA (Understanding the PFAS National Primary Drinking Water Proposal Hazard Index).

¿Cómo puedo reducir mi exposición al PFAS?

Es difícil prevenir completamente la exposición a PFAS porque los PFAS están presentes en niveles bajos en algunos alimentos y en el medio ambiente. Sin embargo, hay pasos que puede seguir para reducir su exposición a PFAS.

- Si vive cerca de fuentes conocidas de contaminación por PFAS o si su agua potable contiene PFAS, es posible que desee usar una fuente de agua diferente o filtrar el agua antes de beber, cocinar y preparar la fórmula para bebés. Consulte a continuación para obtener más información sobre las pruebas de suministro de agua.
- Reduzca el uso de [productos que contengan PFAS](#) (alimentos envasados, productos con recubrimientos antiadherentes o resistentes a las manchas y algunos productos de cuidado personal). Si tiene preguntas sobre los productos que usa en su hogar, comuníquese con la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor al (800) 638-2772.
- Compruebe si hay [aviso sobre peces](#) antes de comer pescado de aguas locales.
- El agua hirviendo NO eliminará los PFAS.

¿Quién es responsable de analizar mi agua? ¿Con qué frecuencia se debe analizar?

Agua de un pozo privado

- Si vive en el área de Fayetteville o en la región inferior de Cape Fear, puede ser elegible para la prueba gratuita. Visite el [sitio web](#) del Departamento de Calidad Ambiental de Carolina del Norte (NCDEQ) o comuníquese con la Planta de Obras de Chemours Fayetteville para solicitar pruebas de pozos:
 - Condados de Bladen, Cumberland, Robeson y Sampson: (910) 678-1101
 - Condados de New Hanover, Brunswick, Pender o Columbus: (910) 678-1100
 - Aquellos con niveles de GenX que excedan el MCL de la EPA u otra contaminación de PFAS pueden ser elegibles para suministros de agua potable o sistemas de filtración de reemplazo sin costo.
- Otros propietarios de pozos privados deben analizar regularmente sus pozos para detectar diversos contaminantes que puedan estar afectando el agua de su pozo. La información sobre las pruebas y la filtración de PFAS está disponible en la página web: [Comprensión del índice nacional de peligrosidad de las propuestas de agua potable primaria de PFAS \(PFAS Water Testing and Filtration Resources\)](#). La información de prueba de rutina del pozo se puede encontrar en [Preguntas frecuentes sobre la prueba del agua del pozo](#).
- La EPA proporciona [capacitación y asistencia técnica](#) a los propietarios de pozos privados de agua potable. Esto incluye kits de prueba para contaminantes emergentes, incluyendo PFAS y asistencia cuando los resultados de las pruebas indican que hay contaminación.

Agua de un suministro público de agua

- Comuníquese con su proveedor de servicios de agua si tiene preguntas sobre las concentraciones de PFAS en su suministro público de agua. Con base en el Reglamento Nacional de Agua Potable Primaria implementado en abril de 2024, los sistemas de agua deben tomar medidas para reducir los niveles de estos PFAS en el agua potable si los niveles exceden los MCL. Los sistemas públicos de agua tienen 5 años para cumplir con este nuevo requisito.
- Varias empresas de servicios públicos en la región inferior de Cape Fear ya están implementando sistemas de tratamiento para limitar los niveles de GenX y otros PFAS en los suministros municipales de agua potable.

¿Cómo puede afectar el PFAS a mi salud?

El hecho de que desarrolle problemas de salud después de estar expuesto a PFAS depende de qué PFAS, cuánto y durante cuánto tiempo esté expuesto, y de factores personales como la edad, el estilo de vida y la salud. Las comunidades con contaminación conocida por PFAS deben tener especial cuidado para reducir la exposición.

Ahora se sabe que algunos PFAS pueden causar graves problemas de salud si está expuesto a ellos, incluso a niveles bajos durante un largo período de tiempo. La exposición a PFAS puede aumentar los riesgos de una serie de efectos sobre la salud, que incluyen:

- Efectos reproductivos como aumento de la presión arterial alta en mujeres embarazadas.
- Efectos o retrasos en el desarrollo de los niños, incluyendo bajo peso al nacer, variaciones óseas o cambios de comportamiento.
- Mayor riesgo de algunos tipos de cáncer, incluidos los cánceres de riñón, hígado y testículo.
- Reducción de la capacidad del sistema inmunitario del cuerpo para combatir infecciones, incluida la reducción de la eficacia de vacunas.
- Interferencia con las hormonas naturales del cuerpo, incluidas las hormonas tiroideas.
- Aumenta los niveles de colesterol
- Daño al hígado.

Esta información continuará actualizándose a medida que haya más investigaciones de salud disponibles. Además, los residentes que estén preocupados por la exposición a PFAS pueden usar el memo clínico de NCDHHS ([NCDHHS Clinician Memo](#)) para hablar con su médico sobre sus inquietudes.

¿Qué se está haciendo para reducir los PFAS en el medio ambiente?

Las agencias gubernamentales de Carolina del Norte están trabajando en todos los frentes para continuar reduciendo la exposición a los PFAS. Esto incluye esfuerzos continuos para reducir las emisiones y vertidos de la planta de Chemours y esfuerzos para reducir los PFAS tanto como sea posible en el agua potable. La [Estrategia de Acción del Departamento de Calidad Ambiental de Carolina del Norte para PFAS](#) detalla las prioridades del NCDEQ y las acciones planificadas para reducir los PFAS en Carolina del Norte. El [Plan de trabajo estratégico para PFAS de EPA](#) detalla las políticas, prioridades y acciones nacionales planificadas para los próximos cinco años.

Para más información:

- NCDHHS
 - Información PFAS: https://epi.dph.ncdhhs.gov/oeo/a_z/pfas.html
 - Aviso sobre peces: <https://epi.dph.ncdhhs.gov/oeo/fish/advisories.html>
 - Memo clínico: <https://epi.dph.ncdhhs.gov/oeo/pfas/UpdatedDHHSClinicianMemoFinal.pdf>
- NCDEQ: <https://deq.nc.gov/news/key-issues/genx-investigation>
- CDC: www.atsdr.cdc.gov/pfas/index.html
- EPA: www.epa.gov/sdwa/and-polyfluoroalkyl-substances-pfas
- Administración de Alimentos y Medicamentos: www.fda.gov/food/chemicals/and-polyfluoroalkyl-substances-pfas
- Si tiene preguntas o inquietudes adicionales sobre los efectos en la salud relacionados con PFAS, comuníquese con NCDHHS al (919) 707-5900.

